Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Primera Intervención

FECHA: 19 de febrero de 2026.

LUGAR: Institución Educativa San Pedro.

TEMAS: Cuidado de la vida.

NOMBRE DEL MENOR: Manuela Jaramillo Utima – Luz Omalia Utima.

PERSONA BENEFICIADA: Manuela Jaramillo Utima

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer factores protectores, identificación temprana de señales de riesgo y construcción de estrategias de afrontamiento frente a pensamientos autolesivos o ideación suicida.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Apertura y contención emocional (10 minutos)

Se genera un espacio seguro, validando emociones:
"Este es un espacio para que puedas expresar lo que sientes sin ser juzgada. Todo lo que compartas es importante y será tratado con respeto."
Se realiza una breve exploración emocional:
¿Cómo te has sentido últimamente?
¿Qué momentos han sido más difíciles para ti?

2. Construcción del "Semáforo emocional"

Se dibuja un semáforo con tres colores y se explica su significado:
Verde: Cuando me siento bien
Preguntas guía:
¿Qué cosas te hacen sentir tranquila o segura?
¿Con quién te sientes acompañada?
Ejemplo: hablar con su hermana, escuchar música, dibujar.

Amarillo: Señales de alerta
Se identifican pensamientos, emociones o conductas previas a la crisis:
Ansiedad
Tristeza intensa
Aislamiento
Cutting
Baja autoestima

Pregunta orientadora:
“¿Qué notas en ti antes de sentirte muy mal?”

Rojo: Momento de crisis
Se abordan señales de alto riesgo:
Pensamientos de hacerse daño
Sensación de abandono
Desesperanza

Validar sin juzgar y reforzar la búsqueda de ayuda.

3. Plan de seguridad personal

Se construye una ruta de acción concreta:
¿Qué puedo hacer cuando me siento en rojo?
Respirar profundamente
Escribir lo que siento
Escuchar música calmante
Personas de apoyo (red protectora):
Hermana (figura significativa)
Docente orientador
Profesional psicosocial
Lugares seguros:
Casa (espacio acompañado)
Institución educativa (orientación)
Frase de anclaje emocional:
Ejemplo:
“Lo que siento es temporal, no estoy sola y puedo pedir ayuda.”

CONCLUSIONES

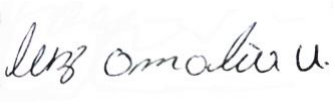
Esta actividad se enmarca en el enfoque de protección integral, atención psicosocial y prevención del riesgo, priorizando el reconocimiento de emociones, el fortalecimiento de la red de apoyo y la elaboración de un plan de seguridad personal, considerando antecedentes de ansiedad, autolesiones, abandono y experiencias de violencia.

Se espera que después de la actividad, Manuela pueda:
Expresar emociones con mayor apertura.
Identificar señales de riesgo personales.
Reconocer al menos 2 figuras de apoyo.
Participar activamente en la construcción del plan de seguridad.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Se recomienda a Manuela responder esta pregunta para la siguiente intervención: ¿A quién quiero buscar si necesito ayuda?	Manuela	Se realizará actividad referente en la próxima intervención.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Luz Omalia Utima	**Acudiente**	
Yesica Maria Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	